

TESTÉE ET ÉPROUVÉE DEPUIS 1922...



Un regard sur les cent premières années de la Société canadienne de pédiatrie nous rappelle nos racines et tout ce qui a changé en pédiatrie. C'est grâce à ses membres si la SCP a résisté aux périodes d'adversité, s'est renforcée et est devenue plus engagée que jamais envers les enfants, les adolescents et les personnes qui les soignent.

Le maintien à l'école, une condition préalable!

Alors que le variant Omicron sévissait, la **docteure Fatima Kakkar** s'est faite rassurante auprès des parents et a donné des réponses réfléchies aux questions sur le retour sécuritaire à l'école lors d'une entrevue à l'émission [Cross-Country Checkup](#) sur CBC Radio. La SCP s'est associée à ses collègues provinciaux, y compris le **docteur Peter MacPherson** de l'Île-du-Prince-Édouard, pour souligner les défis de l'apprentissage à distance et réclamer la réouverture des écoles après une pause prolongée.

Le **docteur Sam Wong**, président sortant, s'est porté à la défense des masques en février parce qu'ils contribuaient à maintenir l'ouverture des écoles. Il a assuré aux parents qu'ils ne nuiraient pas au développement du langage. Avec des organisations alliées, il a exhorté le gouvernement de l'Alberta à conserver les mesures contre la COVID-19, à rétablir le port du masque et à corriger les faibles taux de vaccination chez les enfants en rendant la vaccination plus accessible aux familles.

En août, la SCP diffusait de nouveau des messages fidèles à l'évolution des données probantes pour appuyer la **docteure Theresa Tam**, membre de la SCP et administratrice en chef de la santé publique du Canada, qui ouvrait la voie à un retour sécuritaire à l'école.

« Je pense qu'en classe, il faut tenir compte de la population diversifiée d'élèves. Certains jeunes peuvent avoir des problèmes de santé, ils peuvent vouloir porter un masque pour mieux se protéger, tandis que d'autres le porteront simplement pour protéger les autres. »

La **docteure Theresa Tam**, à l'émission *Your Morning* de CTV, le 30 août

Le suivi des effets secondaires et des séquelles de la COVID et de la pandémie

Une étude du Programme canadien de surveillance pédiatrique (PCSP) a été lancée en septembre en collaboration avec le nouveau Réseau canadien sur la COVID longue pédiatrique. La persistance des symptômes chez les enfants et les adolescents n'est pas étudiée avec la même intensité que chez les adultes, et il est essentiel de comprendre le nombre de cas et leurs caractéristiques pour la prise en charge et les soins de soutien. Dirigée par la docteure Anupma Wadhwa, investigatrice principale et infectiologue au SickKids, l'étude définit l'« affection post-COVID-19 » de manière à saisir toute la portée des effets complexes et responsables des limitations fonctionnelles de la COVID longue et (peut-être) d'autres virus.

[Les données préliminaires](#) d'une étude sur l'anorexie mentale dirigée par les docteurs Debra Katzman et Ellie Vyver ont déterminé que les conditions de la pandémie représentaient un facteur déclencheur de l'apparition de ce trouble dans près de la moitié des cas déclarés. La docteure Vyver a également révisé [un mémoire écrit](#) de la SCP au Comité permanent de la condition féminine de la

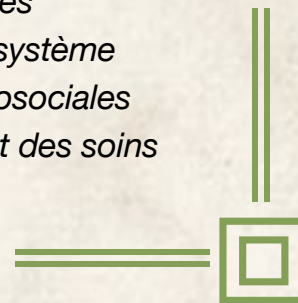


Société
canadienne
de pédiatrie

... BILAN DE L'ANNÉE 2022

« Bien qu'ils soient associés au taux de mortalité le plus élevé de tous les troubles psychiatriques, les troubles de l'alimentation sont souvent mal repérés dans le système de soins de santé mentale et médicaux parce qu'il s'agit de maladies biopsychosociales complexes qui ne s'intègrent pas facilement dans le contexte du cloisonnement des soins de santé mentale ou de santé physique. »

[Mémoire de la SCP](#) au Comité permanent de la condition féminine de la Chambre des communes, novembre 2022



Chambre des communes, dans le cadre d'une étude plus vaste sur la santé mentale des filles et des jeunes femmes.

Les taux de syphilis augmentaient déjà au Canada lorsque la pandémie a frappé, et les conditions liées à la COVID-19 ont aggravé la situation. Les **docteurs Jared Bullard** (de l'Hôpital pour enfants de Winnipeg) et **Carsten Kruger** (du CHEO) dirigent une étude du PCSP sur la syphilis congénitale qui a relevé 101 cas de cette maladie auparavant rare entre juin 2021 et mars 2022.

Au cours de la même période, on a constaté que plus d'enfants et d'adolescents étaient atteints d'une grave acidocétose diabétique au moment de leur diagnostic de diabète de type 1, ce qui a incité le comité des soins aigus à rédiger [un nouveau point de pratique pour la prise en charge](#). La **docteure Karen Gripp**, coautrice de ce document, a présenté [une séance scientifique nationale sur l'acidocétose diabétique](#) en collaboration avec la section de la médecine d'urgence de la SCP et l'Association canadienne des médecins d'urgence.

La triple menace n'est pas encore dissipée

Lorsque la « tridémie » de virus respiratoire syncytial, de COVID et de grippe a frappé les hôpitaux l'automne dernier, les infectiologues pédiatres ont maintenu les données factuelles et les messages non techniques dans l'œil du public et des professionnels. La **docteure Dorothy Moore** a mis à jour les conseils cliniques sur les vaccins contre [la COVID-19](#) et contre [la grippe](#) afin de garder une longueur d'avance sur les virus grâce à des pratiques exemplaires, tandis que la **docteure Laura Sauvé**, présidente du comité des maladies infectieuses et de l'immunisation, a donné [une séance scientifique nationale](#) pour corriger les lacunes des calendriers de vaccination systématique des enfants. La **docteure Lindy Samson**, chef du personnel au CHEO, a expliqué cette crise et la réponse qui en a découlé dans des publications et des entrevues diffusées sur la scène nationale. En septembre, les **docteurs Aaron Chiu** (de Winnipeg), **Jesse Papenburg** et **Marina Salvadori** (toutes deux de Montréal) ont organisé des séances scientifiques sur [le nouveau vaccin contre la COVID-19](#) chez les enfants de six mois à cinq ans et sur [le virus respiratoire syncytial](#). Cette poussée de virus a mis de l'avant les travaux du Programme canadien de surveillance active de l'immunisation (**IMPACT**), administré par la SCP, qui a signalé le plus fort taux d'hospitalisations attribuables à la grippe en une seule saison.

Les effets sur la santé mentale

Même avant la pandémie, les jeunes du Canada attendaient beaucoup trop longtemps avant d'obtenir un diagnostic de trouble de santé mentale fréquent et de se faire traiter. Avec l'appui de la **docteure Daphne Korczak** et du groupe de travail sur la santé mentale, la SCP a publié [un exposé de politique sur la santé mentale des enfants et des jeunes](#) en avril, dans lequel elle déplore l'état des soins au Canada et formule des recommandations au gouvernement. En octobre, des documents conjoints sur l'anxiété, le principal trouble de santé mentale à toucher les enfants et les adolescents, ont été publiés pour aider les dispensateurs de soins primaires à répondre à la demande croissante de services. Rédigés par le comité de la santé mentale et des troubles du développement, ils contiennent des approches graduelles [du diagnostic](#), [de l'évaluation](#) et [de la prise en charge](#) de l'anxiété chez les jeunes.

Dans le cadre de la Journée mondiale de la santé mentale, les **docteurs Felipe Fajardo** et **Stephanie Hosang**, président et vice-présidente de la section des résidents, ont incité les membres à « s'exprimer » dans [une campagne de lettres à leurs députés](#).

Les inquiétudes sur l'utilisation croissante des écrans pendant la pandémie ont trouvé écho dans [de nouvelles recherches](#) des **docteurs Catherine Birken**, **Alice Charach**, **Daphne Korczak** et de collaboratrices. Le document de principes de la SCP sur [le temps d'écran et les enfants d'âge préscolaire](#) a fait l'objet d'une révision approfondie sous la direction de la présidente du groupe de travail

« Je pense qu'en général, les gens savent que les médicaments et la thérapie sont les traitements de l'anxiété. Mais quand exactement les offre-t-on? Quels médicaments doit-on utiliser? Quand parle-t-on d'anxiété? Quelles questions pouvez-vous poser aux parents et aux enfants pour parvenir au diagnostic? »

Le **docteur Benjamin Klein**, auteur principal de [L'anxiété chez les parents et les adolescents – partie 1](#), au *Toronto Star* en octobre





«Le plus grand tort que provoque un temps d'écran excessif, c'est tout ce que l'enfant ou l'adolescent rate parce qu'il regarde son écran... J'invite toujours les parents et les ados à se demander : Qu'est-ce que je manque pour pouvoir passer six, sept ou huit heures par jour devant mon écran?»

La docteure Michelle Ponti à TVO Today en mars 2022

sur la santé numérique, la **docteure Michelle Ponti**, et son contenu a inspiré de nouvelles [vidéos](#) destinées aux professionnels et aux parents, ainsi qu'un [balado](#) de PedsCases (créé en anglais par **Mattea Lee** de l'Université de Calgary, avec l'aide des docteurs Ponti et **Michelle Jackman**). [Un blogue](#) rédigé par d'anciens présidents de la SCP, les **docteurs Richard Stanwick** et **Robin Williams**, a renforcé la promotion des « quatre conseils » aux familles dans la pratique au quotidien.

Une utilisation dangereuse

L'ingestion de piles boutons par les jeunes enfants et les graves blessures qui en découlent sont en hausse, et [un blogue](#) fort populaire des **docteurs Suzanne Beno** et **Daniel Rosenfield**, membres du comité de prévention des blessures et pédiatres urgentistes au SickKids, a prévenu les cliniciens de ces dangers à la fin de 2021. Les deux médecins ont soutenu la rédaction d'un [exposé de politique](#) destiné aux cliniciens, aux décideurs de l'industrie et aux responsables politiques sur le meilleur traitement d'une ingestion présumée et sur les mesures préventives. [Un sondage ponctuel du PCSP](#) a été réalisé sur le sujet, et le docteur Beno a produit [une vidéo pour les familles](#) avec la **docteure Émilie Beaulieu** et a révisé [un document pour les parents](#) sur l'utilisation sécuritaire des piles, leur entreposage et leur élimination.

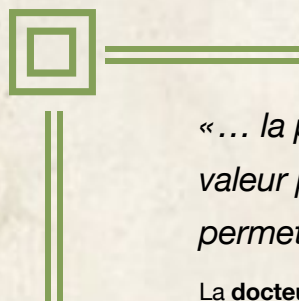
L'intoxication accidentelle au cannabis chez les jeunes enfants a explosé depuis la légalisation de ce produit. Un sondage ponctuel et [une étude en cours du PCSP](#) surveillent [cette tendance](#), et les résultats éclaireront l'examen législatif de la *Loi sur le cannabis*. Le

docteur Yaron Finkelstein a présenté les résultats de ses recherches à une table ronde d'intervenants, tandis que les **docteurs Nic Chadi**, **Stephanie Hosang** et **Joan Robinson** ont contribué à [un mémoire de la SCP](#) en vue de cet examen. En janvier dernier, le docteur Finkelstein a dirigé une séance scientifique nationale très courue sur [les produits comestibles dangereux](#).

Des espaces sécuritaires, des lieux d'apprentissage

Un nouveau [module en ligne](#) aide les dispensateurs à offrir des soins et des conseils en santé sexuelle aux adolescents, y compris les jeunes LGBTQIA2S+, qui ont des incapacités, qui sont racisés ou qui proviennent de diverses communautés ethnoculturelles. Il a fallu une équipe d'experts diversifiée pour déterminer les trajectoires de l'anamnèse, des soins contraceptifs et du renforcement de la confiance en vue des échanges sur la santé et les droits sexuels et reproductifs. Dirigée par les **docteurs Natasha Johnson** (spécialiste de la médecine de l'adolescence à McMaster) et **Ellie Vyver** (présidente du comité de la santé de l'adolescent), l'équipe était formée de la **docteure Amy Robinson**, présidente de la section de la santé de l'adolescent, des **docteurs Sanjeev Bhatla**, **Muna Chowdary** et **Brenda Weitzner**, médecins de famille, de la **docteure Ayisha Kurji**, pédiatre générale et professeure à l'Université de la Saskatchewan, et de **Gillian Thompson**, infirmière praticienne en médecine de l'adolescence. Les **docteurs Vyver** et **Megan Harrison** ont également appuyé une nouvelle offensive auprès des ministres de la Santé afin de renforcer et de protéger les droits et les soins sexuels et reproductifs au Canada par l'accès universel à une contraception sans frais.

La 4^e édition du [Programme de formation sur les compétences en matière d'immunisation \(EPIC\)](#), lancée en milieu d'année, contient l'information la plus récente sur l'élaboration, la sécurité et l'efficacité des vaccins contre le SRAS-CoV-2, de même que sur la gestion de la douleur et du stress. Ce programme d'autoapprentissage en ligne prépare non seulement les dispensateurs à vacciner dans tous les contextes, mais répond à des questions courantes, apaise les craintes et assure une communication efficace sur les vaccins. L'information a été révisée et mise à jour par une équipe interprofessionnelle dirigée par les docteurs Ian Gemmill et Noni MacDonald, ainsi que par l'infirmière Christine Halpert et la pharmacienne Susan Bowles, toutes deux membres de la SCP.



«... la promotion du bien-être sexuel et les échanges avec les jeunes ont une valeur protectrice. Savoir, c'est pouvoir. L'éducation donne du pouvoir. Elle permet aux adolescents de prendre des décisions éclairées sur leur propre vie.»

La docteure Ellie Vyver à la Gazette SCP

«Les hôpitaux pour enfants cherchent par tous les moyens à répondre aux besoins des enfants du Canada. Ils ont besoin de notre aide... Écrivez à vos représentants élus des gouvernements provinciaux et fédéral. Dites-leur qu'en qualité de citoyen et d'électeur, vous trouvez qu'il s'agit d'un enjeu prioritaire.»

La docteure Katharine Smart au Sam Laprade Show en novembre 2022



[Pédagogie](#) a également collaboré avec l'Association pour la microbiologie médicale et l'infectiologie (AMMI Canada) à la création d'un cours en ligne fort populaire sur [les erreurs innées de l'immunité](#). Les coresponsables du projet, les **docteurs Vy Kim**, immunologiste et allergologue au SickKids, et **Jennifer Tam**, infectiologue de Vancouver, ont consulté les **docteurs Adelle Atkinson** (de Toronto) et **Kyla Hildebrand** (de Vancouver), de même que le groupe de travail sur le programme national d'AMMI, dont fait partie la **docteure Karina Top**, membre de la SCP.

Un leadership exemplaire en des temps difficiles

Des réflexions approfondies et des conseils avisés imprègnent *Community Paediatrics: Voices from the Field*, une série de [quatre courtes vidéos](#) produites par la section de la pédiatrie communautaire. Conçues et coordonnées par la présidente désignée de la section, la **docteure Richa Agnihotri**, les vidéos portent sur des aspects distincts de la vie sur le terrain. Mettant en vedette les **docteurs Lara Malks-Jumba** et **Kirsten Miller** de la Colombie-Britannique, les **docteurs Amanda Bates**, **Fabian Gorodzinsky**, **Nina Replete** et **Joseph Telch** de l'Ontario, de même que le **docteur Sam Wong**, les vidéos constituent une excellente ressource pour les étudiants en médecine et les résidents qui s'interrogent sur leur avenir.

Pendant son mandat d'un an à la présidence de l'Association médicale canadienne, la **docteure Katharine Smart** a mis la santé pédiatrique en valeur. Dans [son allocution d'ouverture](#) aux participants au congrès annuel de la SCP à Montréal, elle a combiné les intérêts parfois divergents des intervenants pour former un fil conducteur sur les soins, combinant un profond engagement personnel, la volonté politique et un financement suffisant.

Au cours d'une année ponctuée par des pénuries aiguës de médicaments, le travail de la SCP sur les médicaments et

«Les enfants sont la flamme de ma bougie.»

La **docteure Heather Fliieger**, au sujet de son travail de pédiatre communautaire à l'Île-du-Prince-Édouard dans la vidéo [Day in the Life](#)

thérapeutiques pédiatriques est devenu plus pressant. Ainsi, les **docteurs Charlotte Moore Hepburn**, ancienne directrice des affaires médicales de la SCP, **Geert't Jong**, président du comité de la pharmacologie et des substances dangereuses, et **Yaron Finkelstein**, professeur de pédiatrie, de pharmacologie et de toxicologie à l'Université de Toronto, de même que le pharmacien clinicien **Derek McCreath**, ont rédigé [un point de pratique](#) sur la prise en charge des pénuries en pratique clinique. Ils ont de nouveau collaboré à [une séance scientifique nationale](#) en décembre.

Il existe diverses affections génétiques à l'égard desquelles il est possible d'agir lorsqu'on les dépiste assez tôt, mais il n'est pas toujours souhaitable de le faire. Le document de principes du **comité de bioéthique** sur [les tests et le dépistage génétiques](#) concilie le droit des enfants de *ne pas savoir* et leur *droit de savoir* dans les cas où leur affection ne se déclarera pas avant l'âge adulte. Pour prioriser l'intérêt supérieur de l'enfant et limiter le stress de la famille, les **docteurs Aideen Moore** et **Julie Richer**, coautrices du document, recommandent de reporter les tests jusqu'à ce que l'enfant ou l'adolescent soit assez âgé pour prendre lui-même sa décision et d'éviter complètement les tests commercialisés directement auprès des consommateurs. Les médias ont réagi avec enthousiasme, et [l'entrevue](#) de la docteure Moore à l'émission *Global News Hour* d'Edmonton en est un point saillant.

24/7 – que du bon!

D'anciens documents de la SCP qui préconisaient le changement sont mis de l'avant une deuxième fois par certains de nos plus grands esprits. Pour célébrer le centenaire de la SCP, le [blogue 24/7 – avant et maintenant](#) jette un regard fascinant sur des conseils et directives issus du passé. Le plus ancien document a été rédigé en 1978, mais tous portent sur des enjeux qui suscitent encore l'intérêt. La **docteure Franziska Baltzer** a présenté conjointement un texte sur les mères adolescentes, la **docteure Margaret Boland** a réfléchi à l'allaitement, la **docteure Ann Jefferies**, aux soins périnataux axés sur la famille, le **docteur Denis Leduc**, à la mort subite du nourrisson, le **docteur Richard Stanwick**, à la prévention des blessures, le **docteur Stuart MacLeod**, à l'acide folique, et la **docteure Robin Walker**, à l'intoxication par le plomb. Le projet a également inspiré les rétrospectives personnelles de la **docteure Alice Chan-Yip**, qui est revenue sur [sa pratique multiculturelle](#), et du **docteur Peter Rosenbaum**, qui s'est penché sur [les handicaps chez les enfants](#).



Société
canadienne
de pédiatrie