

20 faits saillants en 2019



Société
canadienne
de pédiatrie

1 ACoRN renaît! Félicitations aux **docteurs Jill Boulton, Kevin Coughlin et Alfonso Solimano** ainsi qu'à l'**infirmière Debra O'Flaherty** qui, par leur travail au nom des nouveau-nés, sont devenus les fiers éditeurs d'une nouvelle version anglaise et d'une première version française d'**ACoRN : programme de soins aigus aux nouveau-nés à risque**. Ce volet majeur et remanié du **Programme de formation ACoRN**, dont Oxford University Press prévoit la publication en 2020, propose une démarche unique, priorisée et systématique de la stabilisation du nouveau-né pour les professionnels de la santé de toutes expériences.

2 Des vapeurs à éviter. Tout au long de 2019, le **docteur Nicholas Chadi** a défendu avec passion et détermination la réglementation responsable des produits de vapotage. Il a participé à la rédaction de **multiples soumissions de la SCP** dans le cadre des consultations de Santé Canada sur les mesures à prendre pour freiner le vapotage chez les jeunes et a collaboré aux revendications auprès du ministère de la Santé et de Santé Canada pour interdire les **produits de vapotage aromatisés**. Le docteur Chadi a également dirigé un **sondage ponctuel** du Programme canadien de surveillance pédiatrique (PCSP), conjointement avec l'Agence de la santé publique du Canada et Santé Canada, sur les dommages causés par le vapotage chez les enfants et les adolescents, afin d'obtenir un aperçu des blessures (causées, par exemple, par une défaillance du dispositif) et des affections subies au cours de l'année précédente. Le docteur Chadi, un spécialiste de la santé de l'adolescent au CHU Sainte-Justine de Montréal, est un habile communicateur dans les réseaux sociaux et les médias généralistes. Avec le comité de la santé de l'adolescent, il travaille à la révision et la mise à jour du **document de principes de 2015 sur la cigarette électronique**.

3 Alertes aux allergies. Un **point de pratique** recommandant l'introduction précoce des aliments allergènes courants chez les nourrissons à risque d'allergie alimentaire a suscité une « réaction » immédiate dans les médias, que la **docteure Elissa Abrams**, son auteure principale, a géré admirablement. Conjointement avec le **docteur Edmond Chan**,

son coauteur, elle a aidé la **docteure Nicole Arseneau**, une résidente en pédiatrie au *Stollery Children's Hospital* et à l'université de l'Alberta, à préparer un **balado** sur le sujet, en anglais. La docteure Abrams en a également revu les recommandations pour préparer un **webinaire présenté en anglais par Allergies alimentaires Canada** en avril. La docteure Abrams, allergologue et immunologue à l'université du Manitoba, a remporté un **certificat de mérite de la SCP** en mai pour sa défense d'intérêts, son enseignement et sa recherche sur les allergies alimentaires.

4 Mobilisation contre les armes à feu. En février, la **docteure Natasha Saunders** a fait une présentation au Comité permanent de la sécurité nationale et de la défense au nom de la SCP, dans laquelle elle a réclamé une **réglementation plus rigoureuse des armes à feu** et l'adoption du projet de loi C-71. Puisant dans ses recherches et ses compétences, elle a expliqué pourquoi la législation visant la mise en vigueur de l'enregistrement, de l'entreposage et de la classification plus sécuritaire des armes à feu peut contribuer à prévenir les blessures, les handicaps et les décès chez les jeunes. La docteure Saunders est chercheuse-clinicienne au *SickKids Hospital*, professeure adjointe de pédiatrie à l'université de Toronto et chercheuse à l'Institut de recherche en services de santé.

5 Tous au CISEA. La participation a fracassé tous les records au 8^e **congrès international sur la santé des enfants autochtones**, organisé conjointement par la SCP et l'*American Academy of Pediatrics*, qui avait lieu à Calgary en mars dernier. La **docteure Radha Jetty**, coprésidente du comité de planification du CISEA et présidente du comité de la santé des Premières nations, des Inuits et des Métis, et son prédécesseur, le **docteur Sam Wong**, ancien président du comité et président désigné de la SCP, méritent des remerciements pour leurs remarquables planification et supervision. Les présentateurs membres de la SCP méritent également des félicitations, y compris le **docteur Ryan Giroux**, résident en pédiatrie au *SickKids Hospital*, qui a parlé de l'épidémiologie de la tuberculose chez les enfants autochtones du Canada, et le **docteur Robert Schroth**, professeur agrégé à l'université du Manitoba, dont le travail vise à améliorer la santé buccodentaire des enfants autochtones.

6 Des pédiatres convaincus des bienfaits de pratiques parentales positives. En avril, dans le cadre de la stratégie de développement de la petite enfance, un groupe de travail a publié un document de principes très attendu sur la [promotion de la santé familiale](#) dans la pratique au quotidien. Les **docteurs Robin Williams** et **Jean Clinton**, conjointement avec l'infirmière en chef et directrice de la santé familiale pour la région du Niagara, **Anne Biscaro**, ont modifié le ton et le message transmis dans les conseils en cabinet sur les pleurs, le sommeil et les comportements difficiles chez les enfants de zéro à six ans, afin de les rendre plus positifs. La SCP est reconnaissante à la **docteure Andrea Feller**, membre du groupe de travail et médecin hygiéniste adjointe de la région du Niagara, qui s'est investie personnellement et souvent avec les [médias](#), et qui a travaillé avec le **docteur Sanjeev Bhatla** à une présentation interactive avec le Collège des médecins de famille du Canada.

7 Les roues de l'autobus... En avril, le **docteur Daniel Rosenfield**, membre du comité de la prévention des blessures et urgentiste pédiatre au *SickKids Hospital*, s'est fait le porte-parole de la SCP sur la [sécurité des passagers d'autobus](#) auprès du Comité permanent des transports, de l'infrastructure et des collectivités de la Chambre des communes. Même si les déplacements en autobus scolaire sont beaucoup plus sécuritaires que dans un véhicule privé, le docteur Rosenfield a souligné que des blessures et des décès d'enfants continuent de se produire, particulièrement aux alentours et à l'extérieur des autobus, en dehors des heures de travail ou la fin de semaine, sur des autoroutes ou des grandes artères. Les commentaires du docteur Rosenfield ont occupé une place de choix dans le [rapport définitif du comité](#), y compris dans les recommandations pour améliorer la sécurité des passagers en autobus au moyen de ceintures à trois points d'ancrage (plutôt que de ceintures abdominales), de caméras de repérage d'angle mort, de bras d'arrêt et de la technologie GPS.

8 Le charme des relations protégées. En mai, la publication d'un document de principes sur l'[accès universel à la contraception](#), rédigé par les **docteurs Giosi Di Meglio** et **Elisabeth Yorke**, a obtenu d'énormes retombées médiatiques. Nous levons notre chapeau à la docteure Di Meglio, une promotrice passionnée des enjeux liés aux jeunes marginalisés et défavorisés. Elle a donné quelque 25 entrevues pour approfondir l'accès universel, sans frais et confidentiel à tous les contraceptifs pour tous les jeunes jusqu'à l'âge de 25 ans. La **docteure Margo Lane**, ancienne présidente du comité de la santé de l'adolescent, et la **docteure Ellie Vyver**, présidente actuelle, ont bien répondu aux entrevues sur ce sujet d'actualité. La docteure Di Meglio, une spécialiste de la médecine de l'adolescence de Montréal, est professeure agrégée de pédiatrie à l'Université McGill.

9 Les enfants avant le cannabis. Les résultats provisoires d'une [étude sur les produits comestibles du cannabis réalisée par le Programme canadien de surveillance pédiatrique](#), dirigée par les **docteurs Richard Bélanger** et **Christina Grant** et publiée en juin, a étayé les [recommandations à Santé Canada](#) sur le sujet. Les données démontrent clairement la hausse du taux de soins médicaux aigus et d'hospitalisations des enfants qui ont ingéré du cannabis de manière non intentionnelle. La SCP exhorte Santé Canada à interdire tous les produits du cannabis susceptibles d'attirer les jeunes (p. ex., ceux qui ressemblent à des bonbons ou des gâteries) et ceux qui sont combinés à de l'alcool, de la caféine ou de la nicotine. De plus, l'emballage doit être à l'épreuve des enfants, comporter des avertissements reliés à la santé et une liste exacte des ingrédients, y compris les mesures exactes de THC et de CBD. En juillet, le Québec a interdit les bonbons, les sucreries et les produits comestibles contenant du cannabis.

10 Sur un écran près de chez vous! Grâce au financement de Télus Averti, le groupe de travail sur la santé numérique a lancé un document de principes sur l'[utilisation des écrans chez les enfants d'âge scolaire et les adolescents](#) au congrès annuel. Ce document a provoqué une frénésie médiatique, et le séminaire qui y était relié a fait salle comble. Ce deuxième volet fort populaire du document sur le [temps d'écran et les jeunes enfants](#) est axé sur un groupe dont l'autonomie croissante exige une démarche distincte de la gestion des dispositifs et des écrans. La **docteure Michelle Ponti**, présidente du groupe de travail et auteure principale, conjointement avec la **docteure Stacey Bélanger**, membre du même groupe, ont donné d'innombrables entrevues depuis, ont maintenu la SCP aux premières lignes de la défense d'intérêts, sont allées dans des écoles, ont donné des conférences scientifiques et ont dépassé toute attente pour s'assurer de la diffusion généralisée des avantages et des risques des écrans. Un [balado](#) (en anglais), un [outil clinique](#) et de l'[information pour les parents](#) sur le sujet peuvent être téléchargés sans frais.

11 Un nouveau V.-P. déjà très réputé! Le **docteur Mark Feldman**, vice-président pour 2020-2021, est très connu à la SCP. Président du comité d'autoévaluation, il a participé à la mise sur pied du programme [Vérifiez vos connaissances](#), lancé en 2019. Les documents de principes et points de pratique de la SCP, anciens et actuels, sont désormais associés à des questions à choix multiples et des scénarios cliniques pour lier les recommandations à la pratique. Composée de plus de 20 bénévoles, l'équipe de [Vérifiez vos connaissances](#) aide les lecteurs à assimiler l'information clinique à retenir. Quant à la **docteure Christiane Gagnon**, professeure agrégée de pédiatrie à l'Université de Montréal, elle révise tout le contenu francophone du programme, pour s'assurer qu'il demeure exact et contient toutes les nuances voulues. Le docteur Feldman, ancien président du comité de la pédiatrie communautaire, est membre du conseil d'administration de la SCP.





12 **Tout ça pour le TSA.** Trois documents de principes conjoints publiés en octobre apportent un nouvel éclairage sur le [trouble du spectre de l'autisme](#). La **docteure Angie Ip**, membre du groupe de travail des directives sur le TSA et représentante de la section de la pédiatrie du développement, et le **docteur Lonnie Zwaigenbaum**, coprésident du groupe de travail avec la **docteure Jessica A. Brian**, ont prêté leurs années de savoir-faire et d'expériences pour la préparation des documents sur ce trouble complexe. Ils offrent des démarches personnalisées, axées sur la famille et coopératives de l'évaluation, du diagnostic et des soins du TSA, qui mettent l'accent sur le fonctionnement au quotidien et l'amélioration de la qualité de vie, à la fois pour l'enfant et sa famille. Une [ressource](#) connexe inclut un premier outil de dépistage, trois différentes trajectoires pour évaluer l'état de l'enfant et une liste pour favoriser une prise en charge précoce.

13 **De nouvelles façons d'étudier la santé mentale.** La SCP a collaboré avec l'Académie canadienne de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent pour créer le tout premier cours d'apprentissage continu en pédiatrie entièrement consacré à la santé mentale. Organisé en octobre dernier, cette nouvelle proposition a attiré le plus grand nombre d'apprenants depuis 2013, compté plus d'ateliers que les cours précédents et mis en valeur des professeurs de premier plan. La **docteure Alice Charach** a traité des comportements perturbateurs, des troubles du sommeil et de problèmes d'internalisation chez les enfants d'âge préscolaire, et la **docteure Daphne Korczak** s'est attardée sur la dépression, les blessures auto-infligées et le suicide chez les adolescents. Des conférences générales sur toute une série de sujets d'intérêt ont été filmées sur place. Il est désormais possible de les acheter dans le nouveau portail d'apprentissage de la SCP, [Pédagogie](#). La docteure Korczak préside également le nouveau groupe de travail stratégique sur la santé mentale créé pour accroître l'accès des cliniciens à de l'information fondée sur des données probantes, améliorer la collaboration entre dispensateurs de soins et accroître la formation médicale continue et la formation en résidence.

14 **L'importance de l'assurance médicaments.** À l'approche des élections fédérales, la SCP a publié deux documents de principes pour améliorer l'accès aux [médicaments et aux produits thérapeutiques pédiatriques](#). Tous deux rappellent aux décideurs l'importance de tenir compte des soins des enfants dans les politiques en matière de santé. L'un de ces documents a été rédigé par les membres d'un groupe de travail stratégique, soit les **docteurs Tom McLaughlin**, **Geert't Jong** (président du comité de la pharmacologie et des substances dangereuses) et **Charlotte Moore Hepburn** (directrice des affaires médicales de la SCP), en collaboration avec la **docteure Andrea Gilpin**, du Centre de formulations pédiatriques de la famille Rosalind et Morris Goodman du

CHU Sainte-Justine, à Montréal. Le deuxième document, approuvé par 16 organisations partenaires, porte sur la réglementation afin de s'assurer que chaque enfant du Canada a accès à des médicaments sur ordonnance à la fois sécuritaires, abordables et efficaces. Tous nos remerciements vont à la **docteure Moore Hepburn** pour sa défense de la cause.

15 **Tout pour éviter la douleur.** Les rédacteurs d'un comité (soins aigus) et de trois sections (pédiatrie hospitalière, pédiatrie communautaire et médecine d'urgence pédiatrique) de la SCP ont mis leurs connaissances, leur expérience et leurs habiletés en commun pour promouvoir une meilleure [gestion de la douleur et de l'anxiété causées par les interventions thérapeutiques](#) chez les enfants. La **docteure Evelyne Trottier**, urgentiste au CHU Sainte-Justine et professeure adjointe de clinique à l'Université de Montréal, en collaboration avec les **docteurs Marie-Joëlle Doré-Bergeron**, **Laurel Chauvin-Kimoff**, **Krista Baerg** et **Samina Ali**, explique que la douleur est multifactorielle et trop peu traitée. Elles précisent que même si elle ne peut pas toujours être évitée, la douleur se soigne par des stratégies uniques ou combinées, à la fois simples et fondées sur des données probantes. Ce document, affiché en novembre, a été largement partagé dans les médias sociaux et le milieu de la douleur des enfants. Les **docteurs Trottier** et **Ali** ont également préparé un [balado](#) inspiré de ce document, en anglais, avec l'aide de la **docteure Anastasia Zello**, résidente en deuxième année de pédiatrie à l'université de l'Alberta, et un [webinaire](#), également en anglais, avec Santé des enfants Canada.

16 **Quand il y a de l'aide, il y a de l'espoir.** Au début de décembre, en réaction à une tragique vague de suicides chez les jeunes Autochtones de sa province, la **docteure Karen Leis**, représentante de la Saskatchewan au conseil d'administration de la SCP, a envoyé des lettres émouvantes tant au [Premier ministre Scott Moe](#) qu'à l'éditeur du [Saskatoon Star Phoenix](#) au début de décembre. Elle y a cité des statistiques pénibles, y compris le fait qu'une fille des Premières Nations qui habite en Saskatchewan risque 29 fois plus de se suicider que ses homologues non autochtones. La docteure Leis réclame des mesures immédiates pour s'attaquer aux causes profondes des troubles de santé mentale et des suicides : la pauvreté, l'héritage vivant du colonialisme et du racisme et l'abus de substances psychoactives. Il est urgent d'investir à long terme dans une stratégie de prévention du suicide qui garantira l'accès à des services de santé mentale efficaces, accessibles et respectueux de la culture. Depuis, le gouvernement fédéral s'est engagé à consacrer 2,5 millions de dollars répartis sur deux ans à des programmes de bien-être mental et de prévention du suicide chez les jeunes des Premières Nations de la Saskatchewan.

17 **Encore la tuberculose.** La **docteure Radha Jetty**, présidente du comité de la santé des Premières Nations, des Inuits et des Métis, s'est associée à l'Assemblée des Premières Nations, Inuit Tapiriit Kanatami et le Ralliement national des Métis pour produire un [commentaire sur la tuberculose](#), qui demeure une crise de santé publique dans certaines communautés autochtones. Ce commentaire décrit les rôles essentiels des professionnels de la santé, non seulement pour réduire le taux d'infection, mais également pour contribuer à éliminer les conditions de vie responsables de cette terrible maladie. En mars dernier, face aux conséquences des logements médiocres et surpeuplés sur la santé, la docteure Jetty, conjointement avec la **docteure Catherine Farrell**, présidente de la SCP, a expédié [une lettre au ministre des Services aux Autochtones](#), enjoignant le gouvernement à intervenir dans la crise de santé et du logement de la Première Nation de Cat Lake. Elles ont ainsi uni leur voix à celles de nombreux autres intervenants et, à la mi-mars, la Première Nation de Cat Lake et le gouvernement fédéral avaient signé un accord de 12,8 millions de dollars pour réparer ou remplacer les unités d'habitation de la communauté.

18 **Des questions de sécurité.** En 2019, la **docteure Suzanne Beno**, présidente du comité de la prévention des blessures, a défendu avec conviction des enjeux de sécurité essentiels. Elle s'est associée à la **docteure Ellen Wood**, présidente de la SCP, pour écrire à la [Direction de la sécurité des produits de consommation](#). Elle a puisé dans les données du PCSP colligée par les **docteurs Farah Abdulsatar et Sepideh Taher** pour démontrer les dangers importants des colliers et des bracelets pour les nourrissons et les tout-petits. Après en avoir souligné les dangers potentiels, comme la strangulation, l'étouffement et la dermatite de contact, elle a pressé Santé Canada de retirer ces produits du marché canadien. En compagnie d'autres professionnels de la santé, la docteure Beno a également participé à un [débat télévisé](#) sur la violence causée par les armes à feu, organisé par le Premier ministre Justin Trudeau. En octobre, avec d'autres intervenants, elle a pris part à une table ronde sur le vapotage chez les jeunes avec Christine Elliott, vice-première ministre et ministre de la Santé de l'Ontario, pour promouvoir l'interdiction des produits du vapotage aromatisés, des règlements plus rigoureux sur la publicité et l'accès et l'amélioration d'initiatives d'éducation publique.

19 **De nouveaux risques, de nouvelles tâches.** Les jeunes enfants sont particulièrement vulnérables aux effets des [changements climatiques](#) et des [faibles doses de plomb](#) dans l'environnement, en raison de la croissance rapide de leur organisme et de leur cerveau. C'est le message principal que transmet la **docteure Irena Buka**, membre de longue date de la section de la santé environnementale en pédiatrie, dans les deux points de pratique qu'elle a corédigés cette année pour informer les professionnels de la santé des risques physiques, développementaux et psychologiques liés à ces problèmes environnementaux et leur offrir des conseils en vue de les éviter. Elle a rédigé le document sur le plomb conjointement avec la **docteure Catherine Hervouet-Zeiber**, présidente de la section, et le document sur les changements climatiques avec la **docteure Katherine Shea**, psychiatre de l'enfant et de l'adolescent qui travaille aux États-Unis.

20 **L'immunisation, une injection de santé.** En 2019, l'Organisation mondiale de la Santé a inclus la réticence face à la vaccination dans les dix principales menaces pour la santé mondiale. Lorsqu'une épidémie de rougeole a frappé l'État de Washington en février, la **docteure Noni MacDonald**, grande spécialiste de la vaccination, a soutenu à l'émission radiophonique [The Current](#), diffusée sur CBS, que les vaccins font partie des droits fondamentaux des enfants. Les **docteurs Michelle Ponti** et **Samuel Freeman** ont parlé de la rougeole et de la réticence face à la vaccination au [Huffington Post](#). De plus, dans un entretien avec le [Globe and Mail](#), le **docteur Scott Halperin**, co-investigateur principal et membre ayant le plus d'ancienneté au Programme canadien de surveillance active de l'immunisation (IMPACT), et la **docteure Joan Robinson**, rédactrice en chef de *Paediatrics & Child Health*, ont insisté sur la nécessité de disposer de registres électroniques de vaccination à jour. Le docteur Halperin a ensuite dirigé la [défense des intérêts](#) de la SCP pour l'ajout du vaccin contre le rotavirus au calendrier de vaccination systématique de la Nouvelle-Écosse, dans le cadre d'une campagne coopérative qui a porté ses fruits en novembre. Enfin, la SCP adresse ses profonds remerciements à la **docteure Nicole Le Saux** pour son travail herculéen de rédaction et de révision des documents de principes et points de pratique du comité des maladies infectieuses et d'immunisation, dont elle est la présidente sortante.



Société
canadienne
de pédiatrie

100-2305, boul. St. Laurent, Ottawa (Ontario) K1G 4J8
Téléphone : 613-526-9397 • Télécopieur : 613-526-3332
www.cps.ca • www.soinsdenosendants.cps.ca